

# DNI SPIROMETRII

**25-30 września 2017**



## Cel ogólny i warunki uczestnictwa

Co chcemy osiągnąć?

Celem jest zwiększenie świadomości na temat zdrowia płuc w społeczeństwie. Oferowanie darmowych badań ma doprowadzić do zwiększenia środków inwestowanych w podstawowe i kliniczne badania oraz do poprawy opieki nad pacjentem.

Co trzeba zrobić, aby wziąć udział w inicjatywie?

Warunkiem uczestniczenia w inicjatywie jest zaoferowanie wybranej grupie pacjentów darmowej spirometrii i popularyzacja wyników akcji poprzez zaangażowanie mediów i środowisk opiniotwórczych.

## Praktyczne wskazówki

### 1. Wybierz miejsce

Badania spirometryczne organizowane w szpitalach lub przychodniach wykorzystują istniejące obiekty i sprzęt. Oznacza to, że organizator badania musi uwzględnić dostępność lokali oraz poczekalni.

### 2. Oznacz miejsce

Oznacz miejsce (gabinet, hol, recepcję, etc.) wykonywania badań poprzez ekspozycję plakatu akcji. Zwróć uwagę na oznaczenia ukierunkowujące zainteresowanych badaniem do miejsca wykonywania badań - zawieś strzałki, zaangażuj np. wolontariuszy z ulotkami, itp.

### 3. Wyposaż miejsce

Potrzebny będzie następujący sprzęt:

- Spirometr
- Drukarka
- Ustniki
- Chusteczki
- Woda i kubki
- Kosz na odpadki

Można zaopatrzyć cały personel w koszulki i plakietki odróżniające pracowników od uczestników.

### 4. Określ potencjalną liczbę pacjentów zainteresowanych badaniem

Należy pamiętać, że każde badanie trwa 10 minut. Dzięki temu możesz określić możliwości własnej placówki do przeprowadzenia akcji. Ale przede wszystkim zdecydować o ilości stanowisk spirometrycznych i wymaganej liczbie zaangażowanych pracowników.

### 5. Zapewnij odpowiednią obsługę personalną

Personel niezbędny do przeprowadzenia akcji spirometrycznej:

- Osoby witające - wyjaśnianie procesu, rozdawanie ankiet, organizacja kolejki oraz rozdawanie ulotek osobom oczekującym lub przechodzącym w pobliżu
- Pielęgniarki/personel techniczny - prowadzenie badań. Każde badanie trwa 10 minut i obejmuje 3 próby.
- Lekarze - udzielanie natychmiastowych porad osobom z obstrukcją dróg oddechowych oraz osobom pragnącym rzucić palenie.
- Grupy działające na rzecz rzucania palenia: udzielanie porad pacjentom w poczekalni.

Można zaopatrzyć personel w koszulki i plakietki odróżniające pracowników od uczestników.

W miejscu badania (gabinecie, stanowisku spirometrycznym) powinien pracować kwalifikowany personel medyczny ( lekarz/ka lub pielęgniarka/ka).

Zapewnij odpowiednią grupę wolontariuszy do obsługi i informowania pacjentów o przebiegu akcji. W szczególności możesz zobowiązać wolontariusza do rozdawania pacjentom czekających na badania ankiet do wypełniania.

Pacjentom i pracownikom należy udostępnić pojemnik z wodą i kubki. Jego lokalizację należy wskazać pracownikom z prośbą, by informowali odpowiednią osobę, gdy zabraknie wody.

- Należy wskazać lokalizację najbliższej toalety.
- Należy poinformować o dostępnym poczęstunku (jeśli jest zapewniony).
- Należy wskazać sposób postępowania w przypadku, gdy ktoś źle się poczuje

## 6. Zadbaj o ochronę wyników akcji i ich przekazanie do Federacji

Wypełnione przez pacjenta i personel medyczny ankiety prosimy przesłać jednym listem na adres Federacji. Jeśli to możliwe prosimy do każdej ankiety załączyć kopię wydruku ze spirometru (wynik badania).

Zachęcamy do przestrzegania standardów wykonywania badań spirometrycznych zgodnie z wytycznymi Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc