

**"Nie jest jeszcze za późno!"**



**14 listopada obchodzimy Światowy Dzień Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc (POChP) – ciężkiej, zapalnej choroby układu oddechowego, która prowadzi do nieodwracalnych zmian w płucach i uszkodzenia wielu innych narządów, m.in. serca, wątroby i kości.**

Światowy Dzień POChP organizowany jest, począwszy od 2002 r., przez Światową Inicjatywę Zwalczania POChP (ang. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease – GOLD) we współpracy ze środowiskami medycznymi i organizacjami zrzeszającymi chorych. Co roku w ponad 50 krajach świata odbywają się konferencje, spotkania i festyny, których celem jest popularyzacja wiedzy o POChP, obniżenie liczby zachorowań i zgonów z powodu tej choroby oraz poprawa jakości życia chorych.

W tym roku Światowy Dzień POChP obchodzony jest pod hasłem: **„Nie jest jeszcze za późno”**. Przesłanie to podkreśla znaczący wpływ profilaktyki i wczesnego rozpoznania choroby na dalsze losy pacjenta. Dla tych, którzy mają objawy POChP (przewlekły kaszel, odkrztuszanie, duszność nasilającą się podczas wysiłku i infekcji, krótki oddech), ale nie zdiagnozowano u nich jeszcze choroby, oznacza to tyle, że **nie jest za późno, aby zapytać lekarza o spirometrię** – proste, bezbolesne badanie czynności płuc. Dla osób z potwierdzoną przewlekłą obturacyjną chorobą płuc przesłanie tegorocznego Światowego Dnia POChP oznacza, że **nie jest jeszcze za późno, aby żyć aktywnie**. Natomiast dla lekarzy

– że  
za późno na pomoc chorym, aby lepiej oddychali

nie jest jeszcze

POChP jest jedną z najczęstszych chorób przewlekłych układu oddechowego. Z danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wynika, że już w 2004 roku chorowało na nią ponad 64 mln osób, natomiast Światowa Inicjatywa Zwalczenia POChP (GOLD) podaje, że rocznie umiera z jej powodu prawie 3 mln osób. POChP jest **czwartą przyczyną zgonów** na świecie. **W Polsce liczbę chorych szacuje się na ponad 2 mln, z czego połowa to osoby, które nie mają świadomości, że są chore.**

*Materiał prasowy przygotowany z okazji Światowego Dnia POChP, listopad 2012 r.*